|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 ноября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СВЕКЛА ДОЛЬКИ | | | | | 50 | | 0,7 | |  | | 4,1 | 20 | |
| 2008 | | 305 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | | | | 150 | | 2,8 | | 0,2 | | 10,6 | 57 | |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | | | | | 30 | | 0,5 | | 2,9 | | 3 | 41 | |
| 2008 | | 411 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | | | | | 180 | |  | |  | | 23,1 | 92 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 20 | | 1,5 | | 0,6 | | 10 | 51 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **5,5** | | **3,7** | | **50,8** | **261** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **5,5** | | **3,7** | | **50,8** | **261** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.