|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **28 сентября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | | | | | 22 | |  | |  | |  |  | |
| 2010 | | 68 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУРЫ | | | | | 90/100 | | 0,9 | | 3 | | 5,5 | 53 | |
| 2011 | | 203 | РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | | 180 | |  | | 4 | |  | 36 | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 200 | | 1 | | 0,2 | | 20,2 | 86 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 20 | | 1,5 | | 0,6 | | 10 | 51 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **3,4** | | **7,8** | | **35,7** | **226** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **3,4** | | **7,8** | | **35,7** | **226** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.