|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **3 марта 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ | 150 | 7,8 | 9,7 | 2,7 | 129 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4,1 | 1,6 | 26,5 | 137 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 | 453 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 120 | 6,2 | 9 | 39,8 | 263 |
| **Итого** | **18,2** | **20,3** | **72,1** | **542** |
| **Всего** | **18,2** | **20,3** | **72,1** | **542** |

.