|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **3 марта 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ | | | | 150 | 7,8 | | 9,7 | | 2,7 | 129 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | 4,1 | | 1,6 | | 26,5 | 137 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| 2008 | | 453 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | | | | 120 | 6,2 | | 9 | | 39,8 | 263 | |
| **Итого** | | | | | | | | **18,2** | | **20,3** | | **72,1** | **542** | |
| **Всего** | | | | | | | | **18,2** | | **20,3** | | **72,1** | **542** | |

.