|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 апреля 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 56 | СВЕКЛА ДОЛЬКИ | | | | | 30 | | 0,6 | |  | | 3,2 | 15 | |
| 2011 | | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | | | | | 80 | | 0,5 | | 5 | | 3,4 | 60 | |
| 2008 | | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | | 130 | | 3,2 | | 6 | | 16,6 | 133 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,2 | | 0,9 | | 14,9 | 76 | |
| 2008 | | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | | 200 | | 0,2 | |  | | 5,3 | 23 | |
| 2008 | | 453 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | | | | | 120 | | 6,9 | | 9,6 | | 39,9 | 272 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **13,6** | | **21,5** | | **83,3** | **579** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **13,6** | | **21,5** | | **83,3** | **579** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.