|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИИ | 15 |  |  |  |  |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | 80 | 2,2 | 5,9 | 9,8 | 101 |
| 2011 | 203 | РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 |  | 5,6 | 0,1 | 51 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 166 | 0,8 | 0,2 | 16,8 | 72 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,7 | 1,1 | 18,3 | 93 |
| **Итого** | **5,7** | **12,8** | **45** | **317** |
| **Всего** | **5,7** | **12,8** | **45** | **317** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.