|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 марта 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ПОРЦИИ | | | | 15 | 0,5 | |  | | 1 | 6 | |
| 2008 | | 265 | ПЛОВ С МЯСОМ КУРЫ | | | | 150 | 11,4 | | 12,2 | | 27,1 | 265 | |
| 2015г | |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 |  | |  | | 9,7 | 39 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | **11,9** | | **12,2** | | **37,8** | **310** | |
| **Всего** | | | | | | | | **11,9** | | **12,2** | | **37,8** | **310** | |

.