|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 марта 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | | | | 130 | 5,8 | | 7,3 | | 34,6 | 226 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | 1,8 | | 0,8 | | 12,1 | 63 | |
| 2011 | | 355 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | | | | 200 |  | |  | | 12,6 | 50 | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 139 |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | **7,6** | | **8,1** | | **59,3** | **339** | |
| **Всего** | | | | | | | | **7,6** | | **8,1** | | **59,3** | **339** | |

.