|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **3 ноября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СОСМЕТАНОЙ | 200 | 7,8 | 6,6 | 25,9 | 201 |
| 2010 | 82 | КАПУСТА ТУШЁНАЯ С ГОВЯДИНОЙ | 150 | 8,6 | 10,8 | 11,8 | 181 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 |  |  | 23,2 | 93 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,7 | 1,1 | 18,7 | 95 |
|  |  | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ | 24 | 2,3 | 8,1 | 11,7 | 129 |
| **Итого** | **21,4** | **26,6** | **91,3** | **699** |
| **Всего** | **21,4** | **26,6** | **91,3** | **699** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.