|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **3 ноября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200 | | 7,8 | | 6,6 | | 25,9 | 201 | |
| 2010 | | 82 | КАПУСТА ТУШЁНАЯ С ГОВЯДИНОЙ | | | | | 150 | | 8,6 | | 10,8 | | 11,8 | 181 | |
| 2008 | | 411 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | | | | | 180 | |  | |  | | 23,2 | 93 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,7 | | 1,1 | | 18,7 | 95 | |
|  | |  | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ | | | | | 24 | | 2,3 | | 8,1 | | 11,7 | 129 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **21,4** | | **26,6** | | **91,3** | **699** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **21,4** | | **26,6** | | **91,3** | **699** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.