Приложение №6

К приказу № 02/134 от 02.09.2019

Организация режима пребывания детей

в группе раннего дошкольного возраста

Холодный период года (сентябрь-май)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | | Время |
| Утренний прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми,  самостоятельная деятельность | 7.00-8.30 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности | 8.30-9.00 | |
| Организация образовательной деятельности | 9.00-9.10 | |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.10-10.00 | |
| Второй завтрак | 10.00-10.05 | |
| Подготовка к прогулке | 10.05-10.35 | |
| Прогулка | 10.35-11.35 | |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.35.-11.40 | |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.00. | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.15 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.50 | |
| Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Организация образовательной деятельности | 15.50-17.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00 -19.00 | |

Организация режима пребывания детей

в группе младшего дошкольного возраста

Холодный период года (сентябрь-май)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | | Время |
| Утренний прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми,  самостоятельная деятельность | 7.00-8.20 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности | 8.20-9.00 | |
| Организация образовательной деятельности | 9.00-10.10 | |
| Второй завтрак | 10.10-10.15 | |
| Подготовка к прогулке | 10.15-10.40 | |
| Прогулка | 10.40-12.00 | |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.00.-12.10 | |
| Обед | 12.10-12.40. | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 | |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.50 | |
| Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Организация образовательной деятельности | 15.50-16.35 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.35 -19.00 | |

Организация режима пребывания детей

в группе старшего дошкольного возраста

Холодный период года (сентябрь-май)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | | Время |
| Утренний прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми,  самостоятельная деятельность | 7.00-8.20 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности | 8.20-8.50 | |
| Организация образовательной деятельности | 9.00-10.40 | |
| Второй завтрак | 10.05-10.10 | |
| Подготовка к прогулке | 10.30-10.45 | |
| Прогулка | 10.45-12.10 | |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.10.-12.20 | |
| Обед | 12.20-12.50. | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 | |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 | |
| Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Организация образовательной деятельности | 15.40-16.50 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.50 -19.00 | |