

**МОУ для детей дошкольного и младшего школьного возраста
начальная школа – детский сад п. Красная Горка**

Утверждаю
Директор школы  И.В. Комарова
Приказ № _____ от _____ 2018 года



**Дополнительная общеразвивающая программа
Физкультурно– спортивной направленности
« Школьный спортивный клуб Красногорец»**

Срок реализации: 5 лет

Возраст: 7- 10 лет

Составитель: учитель физической культуры

Сесарева Полина Андреевна

2018г

Пояснительная записка

На основании приказа министерства образования и науки РФ №1065 от 13.09.2013г «Об утверждении порядка осуществления деятельности ШСК и студенческих спортивных клубов» в целях реализации стратегии развития физической культуры и спорта в РФ и активизации спортивно- массовой работы в школе, популяризации ФК и спорта. Создан ШСК «Красногорец», дата создания 20 сентября 2018 года.

Человек – высшее творение природы. Но для того чтобы наслаждаться ее сокровищами, он должен отвечать по крайней мере одному требованию: быть здоровым и дружить со спортом.

По определению Всемирной организации здравоохранения:

Здоровье — естественное состояние организма, характеризующееся его уравновешенностью с окружающей средой и отсутствием каких-либо болезненных изменений; состояние полного телесного, душевного и социального благополучия.

Школьный период — чрезвычайно важный этап в жизни ребенка.

Ребенок рождается беспомощным, обладающим единственной способностью — всему научиться со временем. Он не рождается с готовым набором движений, а осваивает их в процессе жизни.

Ребенок к возрасту 7 лет может регулировать поведение на основе усвоенных норм и правил, своих этических представлений, а не в ответ на требования других людей. Эмоционально переживает несоблюдение норм и правил и несоответствие поведения своим этическим представлениям. Без контроля со стороны взрослого, не отвлекаясь, может выполнять трудовые обязанности, доводить до конца малопривлекательную работу, наводить порядок в комнате. Поведение становится более сдержанным. Дружно играет, сдерживает агрессивные реакции, делится, справедливо распределяет роли, помогает во взаимодействии с друзьями.

Актуальность. Обучение движениям оказывает влияние на здоровье, общее физическое развитие, развитие познавательных способностей, волевых качеств, эмоциональности ребенка, т.е. на его внутренний мир. Обучение движениям способствует гармоничному развитию личности, совершенствованию как физических, так и психических, интеллектуальных, духовно – нравственных качеств.

Занимаясь физической культурой, ученик приобретает знания, необходимые для его сознательной двигательной деятельности, приобретает опыт их реализации, в том числе творческой.

Обучение движениям способствует осознанию ребенком самого себя как личности, вырабатывает у него потребность совершенствовать собственную

природу, создает предпосылки для реализации его индивидуальности. Осуществляя самые разные движения, ребенок получает возможность самосовершенствования, формируется интерес и любовь к физической культуре.

В ОУ начальная школа- детский сад п. Красная Горка ведётся активная работа по проведению физкультурно- оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий. Общешкольные спортивные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены «Дни здоровья», «Президентские состязания», «Весёлые старты», «Фестивали ВФСК ГТО».

Учащиеся школы, активно принимают участие во всех спортивных мероприятиях разного уровня и показывают хорошие результаты. Активно ведётся работа по внедрению ВФСК ГТО, учащиеся в количестве 100% принимают участие в мониторинге и фестивале ГТО в апреле и мае.

В рамках деятельности работы пришкольных лагерей (осеннего, летнего) так же, организуются спортивные мероприятия на базе ОУ, выход в ЦОиЗ «Кстово» на спортивную площадку и посещение бассейна.

Программа ШСК разработана на основе «Закона об образовании в РФ» №273- ФЗ.

Паспорт программы



Государственный заказчик	Департамент образования ЯО
Разработчики	Администрация ОУ, руководитель ШСК
Цель	Формирование среди обучающихся и работников ценностей ЗОЖ, стимулирование создания и реализации с ОУ инновационных программ и проектов направленных на пропаганду ЗОЖ, развития физкультурно- оздоровительной и спортивной работы, а так же проведение спортивно- массовых мероприятий
Задачи	Разработка и осуществление физкультурно- оздоровительных программ Развитие ФК и спорта среди обучающихся и работников ОУ Создание спортивных групп, секций, команд по видам спорта Организация и проведение физкультурно- спортивных и

	оздоровительных мероприятий в ОУ
Срок реализации	2018-2023
Исполнители программы	МОУ для детей дошкольного и младшего школьного возраста начальная школа – детский сад п. Красная Горка Руководитель ШСК
Источники финансирования	Бюджет ОУ
Система управления и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет директор школы
Ожидаемые результаты	Увеличение систематически занимающихся в спортивных секциях к 2023г. Увеличение количества учащихся принимающих участие в ВФСК ГТО. Увеличение % педагогов, родителей принявших участие в ВФСК ГТО. Увеличение учащихся сдавших тесты ВФСК ГТО на бронзовый, серебряный, золотой знак. Увеличение количества спортивных школьных мероприятий для привлечения учащихся к занятиям физкультурой и спортом. Увеличение % учащихся принявших участие в муниципальных спортивных мероприятиях. Осознанное отношение учащихся к своему здоровью, его сохранение и укрепление с помощью занятий физической культурой.

Ресурсное обеспечение программы

Кадровое	Материально-техническое	Финансовое	Правовое
Педагогический коллектив ОУ. Учитель	Площадка для подвижных игр на территории	Средства ОУ	<ul style="list-style-type: none"> Закон «Об образовании РФ» №273-ФЗ «Методические рекомендации по созданию ШСК в ОУ» от

ФК. Родители.	ОУ. Зал для занятий ФК		10.08.2011г <ul style="list-style-type: none"> • Стратегии развития ФК и С в РФ на период до 2020г» • Распоряжение губернатора ЯО от 26.07.2018 №321-р «Об утверждении плана мероприятий по внедрению ВФСК ГТО на территории ЯО • Приказ об организации ШСК «Красногорец» • Положение о ШСК «Красногорец» • План работы ШСК • Расписание работы секций ШСК
------------------	---------------------------------	--	---

Направление деятельности ШСК

1. Легкая атлетика
2. Туризм
3. Подвижные игры.

План работы ШСК «Красногорец» 2021-2022 учеб. год



Название	Месяц
1. День здоровья. Легкоатлетические командные эстафеты. Игровые состязания на открытой площадке.	Сентябрь
Участие в соревнованиях РМР 1. «Туристенок – 2021». 2. «ГТО в каждое село» фестиваль среди жителей поселка.	Октябрь
1. «Веселые старты». Командные состязания в спортивном зале. 2. Спортивные мероприятия по плану школьного лагеря «Осенний марафон».	Ноябрь
1. «Новогодний марафон». 2. «День здоровья». Зимние забавы 3. Конкурс рисунков «ГТО: перезагрузка»	Декабрь

1. «Рождественские старты». 2. Внеклассное мероприятие на улице.	Январь
1. Спортивный праздник «А ну-ка, мальчишки!» 2. «День здоровья»	Февраль
1. Спортивный праздник «А ну-ка, девочки!»	Март
1. Сдача норм ГТО	Апрель
1. Летний фестиваль ГТО 2. «День здоровья». Туристическая тропа.	Май

□