|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **17 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ | 130 | 3,1 | 4,2 | 14,9 | 108 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3 | 12 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,5 | 1 | 16,2 | 84 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **5,8** | **9,4** | **34,2** | **242** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 57 | 0,3 | 0,1 | 5,8 | 25 |
| **Итого** | **0,3** | **0,1** | **5,8** | **25** |
| **Обед** |
| 2008 | 95 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,5 | 6,3 | 18 | 143 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 80 | 2,8 | 6,2 | 10,7 | 109 |
| 2011 | 330 | ПЮРЕ ОВОЩНОЕ | 110 | 3,1 | 5,3 | 11,9 | 107 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7,8 | 31 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,8 | 1,1 | 19,1 | 97 |
| **Итого** | **11,2** | **18,9** | **67,5** | **487** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 112 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,4 | 7,4 | 23,1 | 185 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 |  | ВАФЛИ | 22 | 0,6 | 0,7 | 17 | 78 |
| **Итого** | **7,1** | **8,1** | **43,2** | **276** |
| **Всего** | **24,4** | **36,5** | **150,7** | **1030** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.