|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **18 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2011 | 173 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 7,2 | 9,9 | 21,8 | 207 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 1,7 | 1,8 | 17,3 | 92 |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 28 | 2 | 2,6 | 20,2 | 113 |
| **Итого** | **10,9** | **14,3** | **59,3** | **412** |
| **Обед** |
| 2008 | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 7,4 | 6,2 | 22 | 178 |
| 2011 | 210 | ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН | 130 | 7,1 | 8,4 | 44,7 | 283 |
| 2011 | 363 | СОУС БЕЛЫЙ | 50 | 1,8 | 5,6 | 4,3 | 75 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,4 | 0,2 | 14,8 | 69 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 |  |  |  |  |
| **Итого** | **16,7** | **20,4** | **85,8** | **605** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 399 | ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ | 120 | 6,4 | 6,6 | 51 | 286 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3 | 12 |
| **Итого** | **6,5** | **6,6** | **54** | **298** |
| **Всего** | **34,1** | **41,3** | **199,1** | **1315** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.