|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,5 | 7,6 | 23,5 | 189 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3 | 12 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,4 | 1 | 15,7 | 82 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **9,1** | **12,8** | **42,3** | **321** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 83 | 0,4 | 0,1 | 8,4 | 36 |
| **Итого** | **0,4** | **0,1** | **8,4** | **36** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ | 200 | 3,8 | 5,8 | 24,8 | 167 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | 80 | 2,6 | 4 | 10,3 | 87 |
| 2008 | 141 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 110 | 3,1 | 5,7 | 15,9 | 128 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,4 | 1,3 | 23 | 117 |
| **Итого** | **12,9** | **16,8** | **83,7** | **538** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 332 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СОВОЩАМИ | 130 | 5 | 6,5 | 29,8 | 199 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 87 |
| **Итого** | **9,3** | **11,2** | **36,7** | **286** |
| **Всего** | **31,7** | **40,9** | **171,1** | **1181** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.