|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **20 октября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,2 | | 7,5 | | 26,8 | 121 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,9 | | 1,2 | | 18,8 | 97 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **9,3** | | **12,9** | | **48,8** | **269** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 66 | | 0,3 | | 0,1 | | 6,7 | 29 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,3** | | **0,1** | | **6,7** | **29** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СО СМЕТАНОЙ | | | | | 200 | | 7,7 | | 6,8 | | 24,4 | 199 | |
| 2011 | | 298 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | | | | 130 | | 4 | | 0,9 | | 16,9 | 93 | |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | | | | | 50 | | 0,8 | | 5 | | 4,8 | 67 | |
| 2011 | | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | | | | | 180 | |  | |  | | 14,6 | 58 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 3,6 | | 1,4 | | 24,7 | 126 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **16,1** | | **14,1** | | **85,4** | **543** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | | | | | 120 | | 7,4 | | 7,2 | | 46,9 | 281 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **7,5** | | **7,2** | | **50** | **294** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **33,2** | | **34,3** | | **190,9** | **1135** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.