|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,3 | 7,3 | 23,5 | 184 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,5 | 1 | 16,7 | 86 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **9** | **12,5** | **43,4** | **321** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 58 | 0,3 | 0,1 | 5,9 | 25 |
| **Итого** | **0,3** | **0,1** | **5,9** | **25** |
| **Обед** |
| 2011 | 87 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 3,2 | 6,2 | 15 | 134 |
| 2011 | 279 | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ | 130 | 1,4 | 3,1 | 9,5 | 72 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | 50 | 0,8 | 5 | 4,8 | 67 |
| 2008 | 56 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 50 | 0,9 | 5 | 7,9 | 80 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,1 | 1,2 | 21,4 | 109 |
| **Итого** | **9,4** | **20,5** | **68,3** | **501** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 80 | 13,4 | 6,5 | 8,6 | 146 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,8 | 5,4 | 16,8 | 127 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,6 | 1,1 | 17,2 | 89 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **18,9** | **13** | **45,7** | **375** |
| **Всего** | **37,6** | **46,1** | **163,3** | **1222** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.