|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2011 | 415 | КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 5 | 6,7 | 21,7 | 167 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,3 | 4,5 | 15,9 | 122 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,3 | 0,9 | 15,3 | 79 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **11,7** | **16,3** | **53** | **406** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 54 | 0,3 | 0,1 | 5,5 | 23 |
| **Итого** | **0,3** | **0,1** | **5,5** | **23** |
| **Обед** |
| 2008 | 105 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ КУРЫ | 200 | 1,8 | 4,5 | 10,8 | 92 |
| 2008 | 298 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 80 | 2,8 | 4,4 | 10,1 | 91 |
| 2011 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 110 | 3,4 | 5,9 | 16,2 | 132 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,4 | 0,2 | 14,8 | 69 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,7 | 1,1 | 18,3 | 93 |
| **Итого** | **11,1** | **16,1** | **70,2** | **477** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 8 | 9,8 | 2,7 | 131 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,4 | 1 | 15,7 | 82 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **10,5** | **10,8** | **21,5** | **226** |
| **Всего** | **33,6** | **43,3** | **150,2** | **1132** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.