|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **27 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,7 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,9 | 1,2 | 18,8 | 97 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **9,8** | **13,7** | **43,8** | **337** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 66 | 0,3 | 0,1 | 6,7 | 29 |
| **Итого** | **0,3** | **0,1** | **6,7** | **29** |
| **Обед** |
| 2008 |  | СВЕКЛА ДОЛЬКИ | 50 | 0,7 |  | 4,1 | 20 |
| 2011 | 87 | СУП РЫБНЫЙ | 200 | 4,9 | 5,5 | 12,6 | 99 |
| 2011 | 285 | МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ | 130 | 5,4 | 9,4 | 29,6 | 225 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 |  |  | 23,5 | 94 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,3 | 1,3 | 22,6 | 115 |
| **Итого** | **14,3** | **16,2** | **92,4** | **553** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | 120 | 7,4 | 9,2 | 46,9 | 299 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **7,5** | **9,2** | **50** | **312** |
| **Всего** | **31,9** | **39,2** | **192,9** | **1231** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.