|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,2 | | 9,1 | | 26,8 | 135 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3 | 12 | |
| 2011 | | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | | | | | 40 | | 2,6 | | 1 | | 32,9 | 149 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **8,9** | | **10,1** | | **62,7** | **296** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 88 | | 0,4 | | 0,1 | | 8,9 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,4** | | **0,1** | | **8,9** | **38** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИИ | | | | | 27 | | 0,2 | |  | | 0,5 | 4 | |
| 2008 | | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА МКБ | | | | | 200 | | 7,4 | | 5 | | 23,2 | 168 | |
| 2008 | | 311 | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | | | | | 130 | | 2,7 | | 5,7 | | 26,8 | 169 | |
| 2011 | | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | | 180 | | 0,4 | | 0,2 | | 14,8 | 69 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 3,6 | | 1,4 | | 24,3 | 124 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **14,3** | | **12,3** | | **89,6** | **534** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | | | | | 120 | | 7,5 | | 7,2 | | 46,4 | 280 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 5 | 20 | |
| 2008 | | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 15 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **7,6** | | **7,2** | | **51,4** | **300** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **31,2** | | **29,7** | | **212,6** | **1168** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.