|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША КУКУРУЗНАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,2 | 9,1 | 26,8 | 135 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3 | 12 |
| 2011 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 2,6 | 1 | 32,9 | 149 |
| **Итого** | **8,9** | **10,1** | **62,7** | **296** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 88 | 0,4 | 0,1 | 8,9 | 38 |
| **Итого** | **0,4** | **0,1** | **8,9** | **38** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИИ | 27 | 0,2 |  | 0,5 | 4 |
| 2008 | 95 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА МКБ | 200 | 7,4 | 5 | 23,2 | 168 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 130 | 2,7 | 5,7 | 26,8 | 169 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,4 | 0,2 | 14,8 | 69 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,6 | 1,4 | 24,3 | 124 |
| **Итого** | **14,3** | **12,3** | **89,6** | **534** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 429 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | 120 | 7,5 | 7,2 | 46,4 | 280 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 |  | 5 | 20 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 |  |  |  |  |
| **Итого** | **7,6** | **7,2** | **51,4** | **300** |
| **Всего** | **31,2** | **29,7** | **212,6** | **1168** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.