|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 ноября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 6,5 | | 7,6 | | 23,5 | 189 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,7 | | 1,1 | | 17,8 | 92 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **9,4** | | **12,9** | | **44,5** | **332** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 64 | | 0,3 | | 0,1 | | 6,5 | 28 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,3** | | **0,1** | | **6,5** | **28** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ | | | | | 200 | | 3,5 | | 5,6 | | 22,4 | 155 | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | | | | | 80 | | 2,4 | | 5,9 | | 11 | 107 | |
| 2008 | | 141 | РАГУ ОВОЩНОЕ | | | | | 110 | | 3,2 | | 5,7 | | 16,7 | 132 | |
| 2008 | | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 19,8 | 82 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,6 | | 1,1 | | 18,2 | 93 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **11,8** | | **18,3** | | **88,1** | **569** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 332 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ | | | | | 130 | | 4,4 | | 6,5 | | 26,4 | 183 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3,1 | 13 | |
| 2008 | |  | ЗЕФИР | | | | | 45 | | 0,4 | |  | | 37,4 | 153 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **4,9** | | **6,5** | | **66,9** | **349** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **26,4** | | **37,8** | | **206** | **1278** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.