|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **31 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,4 | 7,4 | 23,1 | 185 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,5 | 1 | 16,6 | 86 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **9,1** | **12,6** | **42,9** | **322** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 58 | 0,3 | 0,1 | 5,9 | 25 |
| **Итого** | **0,3** | **0,1** | **5,9** | **25** |
| **Обед** |
| 2008 | 95 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,4 | 5,9 | 17,9 | 139 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 80 | 3 | 6,4 | 10,6 | 111 |
| 2011 | 330 | ПЮРЕ ОВОЩНОЕ | 110 | 3,1 | 5,3 | 11,9 | 107 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 1,1 | 18,1 | 92 |
| **Итого** | **11,1** | **18,7** | **68,2** | **488** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2010 | 46 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖО-МОРКОВНАЯ | 130 | 6,2 | 6,7 | 17,6 | 156 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,9 | 0,8 | 12,9 | 67 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3,1 | 13 |
| **Итого** | **8,2** | **7,5** | **33,6** | **236** |
| **Всего** | **28,7** | **38,9** | **150,6** | **1071** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.