|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 6,3 | 7,3 | 23,5 | 184 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3 | 12 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,2 | 1,3 | 20,9 | 108 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **9,7** | **12,8** | **47,5** | **342** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 110 | 0,6 | 0,1 | 11,1 | 47 |
| **Итого** | **0,6** | **0,1** | **11,1** | **47** |
| **Обед** |
| 2008 |  | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИИ | 20 |  |  |  |  |
| 2011 | 87 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,9 | 5,6 | 13,5 | 120 |
| 2011 | 279 | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ | 130 | 1,4 | 3,1 | 9,5 | 72 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | 50 | 0,8 | 5 | 4,8 | 67 |
| 2008 | 340 | ПЮРЕ МОРКОВНОЕ | 110 | 1,8 | 3,1 | 8,8 | 72 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 180 | 0,1 |  | 19,8 | 82 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 4 | 1,6 | 27,2 | 139 |
| **Итого** | **11** | **18,4** | **83,6** | **552** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2010 | 108 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 120 | 7,2 | 8,7 | 46,9 | 294 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 87 |
| **Итого** | **11,5** | **13,4** | **53,8** | **381** |
| **Всего** | **32,8** | **44,7** | **196** | **1322** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.