|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **8 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 |  | ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИИ | 28 |  |  |  |  |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 9,4 | 11,1 | 2,7 | 148 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 5,2 | 5,2 | 17 | 136 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,4 | 1 | 15,6 | 81 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| **Итого** | **17,1** | **21,5** | **35,4** | **403** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 110 | 0,6 | 0,1 | 11,1 | 47 |
| **Итого** | **0,6** | **0,1** | **11,1** | **47** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 24 |  |  |  |  |
| 2008 | 105 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ КУРЫ ИГРЕНКАМИ | 200 | 5,8 | 6,1 | 36,8 | 226 |
| 2008 | 298 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 80 | 2,4 | 4,1 | 7,3 | 75 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 3,4 | 6 | 17,7 | 138 |
| 2015г |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 9,7 | 39 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,8 | 1,1 | 19,6 | 100 |
| **Итого** | **14,4** | **17,3** | **91,1** | **578** |
| **Уплотненный полдник** |
| 2011 | 415 | КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 5,6 | 7,3 | 22,7 | 179 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,4 | 1 | 15,6 | 81 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3 | 12 |
| 2008 |  | ВАФЛИ | 20 | 0,6 | 0,7 | 15 | 69 |
| **Итого** | **8,7** | **9** | **56,3** | **341** |
| **Всего** | **40,8** | **47,9** | **193,9** | **1369** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.