|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **8 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИИ | | | | | 28 | |  | |  | |  |  | |
| 2008 | | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | | 130 | | 9,4 | | 11,1 | | 2,7 | 148 | |
| 2011 | | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | 180 | | 5,2 | | 5,2 | | 17 | 136 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 40 | | 2,4 | | 1 | | 15,6 | 81 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | 0,1 | 38 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **17,1** | | **21,5** | | **35,4** | **403** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 110 | | 0,6 | | 0,1 | | 11,1 | 47 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,6** | | **0,1** | | **11,1** | **47** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | | | | | 24 | |  | |  | |  |  | |
| 2008 | | 105 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ КУРЫ И ГРЕНКАМИ | | | | | 200 | | 5,8 | | 6,1 | | 36,8 | 226 | |
| 2008 | | 298 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | | | | | 80 | | 2,4 | | 4,1 | | 7,3 | 75 | |
| 2008 | | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | | 130 | | 3,4 | | 6 | | 17,7 | 138 | |
| 2015г | |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | | 180 | |  | |  | | 9,7 | 39 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,8 | | 1,1 | | 19,6 | 100 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **14,4** | | **17,3** | | **91,1** | **578** | |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 415 | КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ | | | | | 200 | | 5,6 | | 7,3 | | 22,7 | 179 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | | 30 | | 2,4 | | 1 | | 15,6 | 81 | |
| 2011 | | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 3 | 12 | |
| 2008 | |  | ВАФЛИ | | | | | 20 | | 0,6 | | 0,7 | | 15 | 69 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **8,7** | | **9** | | **56,3** | **341** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **40,8** | | **47,9** | | **193,9** | **1369** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.