|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИИ | 50 |  |  |  |  |
| 2008 | 305 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 150 | 3,2 | 0,6 | 10,6 | 62 |
| 2010 | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | 30 | 0,5 | 2,9 | 3 | 41 |
| 2008 | 411 |  НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 |  |  | 14,6 | 58 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10 | 51 |
| **Итого** | **5,2** | **4,1** | **38,2** | **212** |
| **Всего** | **5,2** | **4,1** | **38,2** | **212** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.