|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **17 января 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 56 | ИКРА МОРКОВНАЯ | | | | | 50 | | 0,7 | | 4,9 | | 4,7 | 66 | |
| 2011 | | 278 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | | | | | 90 | | 1,6 | | 5,9 | | 7,2 | 88 | |
| 2010 | | 74 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | | | | | 150 | | 3,7 | | 5 | | 16,6 | 126 | |
| 2010 | | 84 | СОУС КРАСНЫЙ | | | | | 40 | | 0,5 | | 2,9 | | 3 | 41 | |
| 2008 | | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | | | | | 180 | | 0,1 | |  | | 19,8 | 82 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 20 | | 1,5 | | 0,6 | | 10 | 51 | |
| 2008 | | 442 | МАНДАРИН | | | | | 140 | |  | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **8,1** | | **19,3** | | **61,3** | **454** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **8,1** | | **19,3** | | **61,3** | **454** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | | |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.