|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 42 |  |  |  |  |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ | 90 | 2,6 | 6 | 10,3 | 105 |
| 2008 | 141 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 150 | 2,8 | 5,6 | 13,9 | 118 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 |  | 5 | 20 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10 | 51 |
| 2008 | 442 | МАНДАРИН | 180 |  |  |  |  |
| **Итого** | **7** | **12,2** | **39,2** | **294** |
| **Всего** | **7** | **12,2** | **39,2** | **294** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.