|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ начальная школа - детский сад п. Красная Горка* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 декабря 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Школа об.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИИ | 20 |  |  |  |  |
| 2010 | 68 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУРЫ | 90/50 | 0,9 | 5,4 | 5,8 | 76 |
| 2011 | 203 | РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫММАСЛОМ | 150 |  | 4 |  | 36 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10 | 51 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 3 | 12 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ | 40 | 2,3 | 1,8 | 29,9 | 146 |
| **Итого** | **4,8** | **11,8** | **48,7** | **321** |
| **Всего** | **4,8** | **11,8** | **48,7** | **321** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  |  | Чеснокова Г.П. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.